



АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ СО СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Лечение ВИЧ-инфекции



КАК РАБОТАЕТ ТЕРАПИЯ?

Антиретровирусная терапия (АРТ) позволяет вам *оставаться здоровым*, снижая количество вируса и вероятность его передачи другим лицам.

Основная мишень для ВИЧ – иммунные клетки, которые носят название CD4-лимфоциты. Если не принимать терапию, то количество таких лимфоцитов сокращается до опасно низких значений и делает человека *уязвимым* к различным инфекциям и заболеваниям.

Целями АРТ являются:

- увеличение продолжительности и сохранение (улучшение) качества жизни пациентов;
- снижение контагиозности (заразности) пациента, что приводит к значительному снижению риска передачи ВИЧ-инфекции всеми способами;
- уменьшение степени нетрудоспособности пациента и инвалидизации, связанных с наличием ВИЧ-инфекции и вторичных заболеваний.





Как часто нужно посещать врача после назначения терапии?

1

Месяц

Первый прием лечащего врача после начала АРТ. Проводится исследование вирусной нагрузки, а также общий и биохимический анализы крови.

2

Месяц

Второй прием лечащего врача. Если за первый месяц лечения вирусная нагрузка снизилась менее, чем в 10 раз, исследование проводят повторно.

3

Месяц

Третий прием лечащего врача. Проводится исследование вирусной нагрузки, определение количества CD4 + лимфоцитов, а также общий и биохимический анализы крови, общий анализ мочи.



Главная задача в этот период оценить переносимость терапии и сформировать регулярность приема препаратов.



Как часто нужно посещать врача?

Каждые 3 месяца



Если подобранная терапия переносится хорошо, то лечащего врача необходимо посещать до тех пор, пока вирусная нагрузка не снизится до неопределяемого уровня, а уровень клеток CD4 не вырастет до 500 и выше.

Каждые 6 месяцев



Если у пациента отсутствуют проявления вторичных заболеваний, а также сохраняется количество клеток $CD4 \geq 500$ и неопределяемая вирусная нагрузка.

Но периодичность плановых визитов может поменяться не раньше, чем через 1,5 года после начала терапии.



Схемы лечения

- Схема лечения может включать как один, так и несколько препаратов, которые подбираются индивидуально лечащим врачом.
 - Терапия и все необходимые исследования предоставляются **БЕСПЛАТНО!**
 - Не забудьте сказать врачу об имеющихся хронических заболеваниях, чтобы врач мог учесть это при подборе схемы лечения.
- 

Причины изменения схемы лечения



Лечение не помогает
контролировать ВИЧ — вирусная
нагрузка у человека не снижается
до неопределяемого уровня
или снижается, а потом снова
поднимается



Пациент плохо переносит какое-то
лекарство, несмотря на
хорошие показатели числа клеток CD4
и вирусной нагрузки



Стала доступна новая терапия
с меньшим количеством
побочных эффектов и более
простым графиком приема



Пациенту требуется лечение от
сопутствующего заболевания, и его
схема не сочетается с новыми
препаратами.

Схему меняют, чтобы избежать
межлекарственных взаимодействий

Что значит правильно принимать терапию?

Стараться принимать препараты в одно и то же время.
И дело не только во времени!

Есть дополнительные моменты:



- Принимать с едой те препараты, которые нужно принимать с едой (всегда смотрите инструкцию к препарату).



- Не принимать совместно препараты и сорбенты (активированный уголь и прочее).



- Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы часто принимаете еще какие-то препараты, в том числе от хронических заболеваний, чтобы узнать об их взаимодействии.



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРИ ПРИЕМЕ АРТ



НАДО ЛИ БОЯТЬСЯ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ?

- Побочные эффекты бывают **не всегда** и далеко **не у всех** пациентов
- Часть из них можно предвидеть по данным анализов
- Многие побочные эффекты пропадают через несколько дней или недель после начала лечения



ЧТО БУДЕТ ЕСЛИ У МЕНЯ ПОЯВЯТСЯ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ?

Если в результате терапии у вас снижается вирусная нагрузка, но вас беспокоят побочные эффекты, скажите об этом лечащему врачу.

**Оценить тяжесть побочных
эффектов при приеме терапии
можно только после консультации с
лечащим врачом!**





Резистентность к АРТ

Вариант 1.

«Опоздал на пять минут — всё пропало!»

Вариант 2.

«Выпил, когда вспомнил, ачетакова?»

ПОЧЕМУ ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ ВОВРЕМЯ?

- Важно помнить, что пропуск приёма таблеток формирует высокий риск развития резистентности к препаратам.
- **Резистентность** — это устойчивость, которую приобретает вирус в процессе лечения, к отдельным препаратам.
- Это приводит к тому, что схема лечения становится неэффективной, а новую схему лечения будет сложно подобрать.
- Всё это усложняет контроль над ВИЧ-инфекцией.

Мне врач помогла. Очень простой вопрос задала: «Ты же дышать не забываешь? Вот и про терапию не забывай – такой же воздух для тебя!»



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ

— это **основной фактор успеха** в контроле ВИЧ-инфекции. Вам необходимо получать АРТ терапию на протяжении всей жизни, чтобы предотвратить переход болезни в фазу СПИД.

Другими словами, **приверженность** — это контроль за тем, чтобы вовремя принимать лекарства, соблюдать дозировку и рекомендации врача (*например, по диете*).





Почему важна приверженность?

Приверженность важна как минимум по трём основным причинам.

Первая — это личная. Лекарства помогут жить полноценной жизнью, заботиться о своём здоровье и принимать меры, чтобы вашу иммунную систему не разрушал ВИЧ.

Вторая причина — наша жизнь важна не только нам. Семья, друзья, любимые люди – им тоже очень важно, чтобы вы были здоровы.

Третья причина — общество. Все мы и так или иначе взаимодействуем с социумом, прием терапии предотвращает передачу инфекции окружающим.



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ В 95%

Это прием 95 таблеток из 100

- Для режима с приемом 2 раза в день это означает, что можно пропустить **НЕ БОЛЕЕ** 3 дозировок в месяц
- Мы расскажем вам о способах, которые помогут не забыть о приеме препаратов.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБЫЛ ПРИНЯТЬ ПРЕПАРАТ?

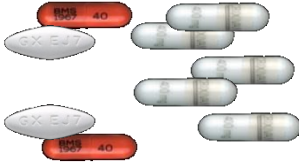
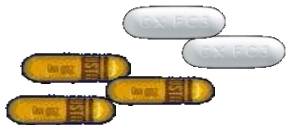


Если прошло более 6 часов после приёма таблетки (при приеме их дважды в день), необходимо продолжить приём препаратов как обычно (удваивать следующую дозу, «нагонять» не нужно)



Если прошло менее 6 часов – принять. Постараться установить причину пропуска и сделать все, чтобы избежать ее в будущем

ЭВОЛЮЦИЯ АРТ

1996	Зерит/Эпивир/Криксиван d4T/3TC/IDV	10 таб, 3 р. в д.	
1998	Ретровир/Эпивир/Сустива AZT/3TC/EFV	5 таб, 2 р. в д.	
2002	Комбивир (AZT/3TC)/Сустива	3 таб, 2 р. в д.	
2003	Виреад/Эмтрива/Сустива	3 таб, 1 р. в д.	
2006	Кивекса/Стокрин ABC/3TC/EFV	2 таб, 1 р. в д.	
2008	Атрипла TDF/FTC/EFV	1 табл, 1 р. в д.	

КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ?



Используйте «напоминалки»



Существует множество приложений, напоминающих о приеме таблеток.

Если вы ведете активный образ жизни, следите за тем, чтобы с вами всегда было нужное количество препаратов.



Люди, которые вас поддерживают, могут быть вашими помощниками и напоминать вам о приеме терапии по предварительной договоренности.



Пользуйтесь таблетницами, кладите в них необходимое количество таблеток на всю неделю.



Как не пропустить прием препаратов?



- Следите за тем, чтобы препараты у вас не заканчивались и вовремя приходите в Центр СПИД на прием к врачу, чтобы получить новые.
- Если у вас возникают сложности с приемом лекарств по предписанному вам графику, не стесняйтесь обратиться за помощью.

Единственный способ
избежать резистентности —
это регулярный прием!





Благодарю за
внимание!

